



INTERNAATSKRANTJE SEPTEMBER 2025

Beste leerlingen, ouders en medewerkers,

We zijn verheugd om jullie onze internaatkrant te presenteren!
Dit initiatief is opgezet om iedereen op de hoogte te houden van de laatste nieuwtjes, evenementen en interessante verhalen binnen ons internaat.



Welkom

Op ons internaat!





VISIE EN MISSIE

Ons doel is internen optimaal te begeleiden zodat zij kunnen opgroeien tot gelukkige, zelfstandige, verdraagzame, creatieve, positief kritische jongeren. Onze begeleiding bestaat uit studiebegeleiding en persoonlijkheidsvorming.

Topsportinternaat

Omdat de school 'Campus Redingenhof' met een aantal federaties een convenant heeft gesloten, heeft dit ook impliciet en expliciet zijn consequenties voor het internaat.

Leerlingen topsport hebben een aangepast studieschema en ook voor hun voeding wordt een extra inspanning geleverd, die natuurlijk ten goede komt aan alle internen.

Wij huisvesten: volleybal, beachvolleybal, voetbal, tafeltennis en badminton. Daarnaast verblijven er ook nog enkele sporters zonder statuut op internaat.

Ons internaatteam staat niet alleen klaar om je te helpen bij de studiebegeleiding, maar we doen ook ons best om je een "thuis-gevoel" te geven.

Het internaat moet een tweede thuis zijn waar je:

- in groep kan samenwerken;
- mag opkomen voor je rechten én voor elkaar;
- een eigen mening mag vormen;
- samen plezier mag maken;
- ruim voldoende kan studeren om te slagen op school en in het leven.

Het internaatteam van het internaat Redingenhof bestaat uit de directeur, één administratief medewerker en 12 internaatmedewerkers.



STUDIEBEGELEIDING

Op ons internaat hechten we veel belang aan de studiebegeleiding van onze leerlingen. We willen elk kind de kans geven om zijn of haar schoolprestaties optimaal te ontwikkelen in een gestructureerde en ondersteunende omgeving.

Studeren op de kamer of onder begeleiding

Elke leerling krijgt in eerste instantie de kans om zelfstandig op de eigen kamer te studeren. Bij vragen over de vak inhoud kunnen ze terecht bij de opvoeders. Dit kamerstudie biedt ruimte voor zelfredzaamheid en verantwoordelijkheid. Om de twee weken worden de schoolresultaten opgevolgd. Leerlingen die minder goede punten behalen, schakelen we tijdig door naar de begeleide studie.

Begeleide studie

De begeleide studie vindt plaats onder toezicht van onze opvoeders. Zij ondersteunen de leerlingen bij het plannen van hun schoolwerk, controleren de agenda's en zorgen voor een gestructureerde studiemethode. Deze begeleiding is niet alleen bedoeld voor wie verplicht wordt omwille van zwakkere resultaten, maar staat ook open voor leerlingen die hier vrijwillig voor kiezen, of op vraag van de ouders. U kan hiervoor contact opnemen met Elien Thijs op Smartschool.

Studiemomenten

Dagelijks wordt er gestudeerd van 19u tot 20u. Voor de leerlingen van de bovenbouw is dit verlengd tot 20u30 op woensdag.

Combinatie met sport of training

Voor leerlingen met overlappende sporttrainingen voorzien we extra studiemomenten bij tegenvallende schoolresultaten. Deze worden ingepland voor of na de training. We willen niet alleen inzetten op goede schoolresultaten, maar ook op zelfstandigheid, verantwoordelijkheid en persoonlijke groei. Samen met ouders en school begeleiden we onze internen naar succes, op school én daarbuiten.



BELEIDSFOCUS 2024-2025

Elk jaar kiezen we op het internaat één of meerdere beleidsprioriteiten die inspelen op de noden en signalen van onze internen, hun ouders en onze partners. Op basis van bevestigingen en ervaringen van de voorbije jaren, blijven we gericht inzetten op welbevinden, voeding en studie-ondersteuning, met dit jaar ook extra aandacht voor mediawijsheid.

Voeding als fundament

Vorig jaar stond in het teken van ons voedingsbeleid, een thema dat sterk naar voren kwam in verschillende bevestigingen. We investeerden in nieuwe keukentoestellen en zorgen dagelijks voor vers bereide maaltijden, in overleg met voedingsdeskundigen. Op die manier willen we gezonde voeding toegankelijk én aantrekkelijk maken voor onze internen.

Welbevinden en anti-pestbeleid

De voorbije twee jaar werkten we intensief rond welbevinden en pestpreventie. Hierbij hanteren we de principes van de anti-pestslang, een methodiek die inzet op preventie, vroegdetectie en aangepaste reacties. Het volledige beleid is raadpleegbaar op onze website en blijft een belangrijke pijler binnen onze dagelijkse werking.

Studie-ondersteuning verder uitgebouwd

Een derde luik in onze beleidswerking is de verdere uitbouw van onze studiebegeleiding. Ook dit thema kwam sterk naar voren uit bevestigingen. Vorig schooljaar volgde het opvoedersteam een bijscholing rond studiemethodieken, waarna de werking van de begeleide studie werd verdiept en versterkt. We blijven dit jaar inzetten op het optimaliseren van studie-ondersteuning, met oog voor structuur, motivatie en individuele noden.

BELEIDSFOCUS 2024-2025

Nieuw: focus op mediawijsheid en mediagebruik

In een digitale leefwereld is het cruciaal dat jongeren leren omgaan met media, schermtijd en online gedrag. Daarom starten we dit schooljaar met het uitschrijven van een mediabeleid. We willen leerlingen ondersteunen in het bewust, veilig en evenwichtig omgaan met hun smartphone en andere digitale tools. Dit mediabeleid zal tot stand komen in overleg met leerlingen, ouders en experts, en vormt een belangrijke stap in de bredere ondersteuning van hun ontwikkeling. Zo zijn we vorig jaar gestart met het organiseren van één gsm-vrije avond per maand waarbij er wordt gezorgd voor alternatieve activiteiten.

Communicatie en inspraak

Tot slot blijven we inzetten op open communicatie en de inspraak van internen, ouders en partners. We geloven dat goede samenwerking leidt tot betere begeleiding. Dit schooljaar organiseren we opnieuw een oudercontact, een ouderraad en meerdere internaatsraden. Op die manier willen we luisteren naar verschillende stemmen binnen onze internaatswerking en samen bouwen aan een warme en gedragen leefomgeving.





HET INTERNAATSTEAM

Met ons opvoedersteam streven we elke dag een kwaliteitsvolle werking na.

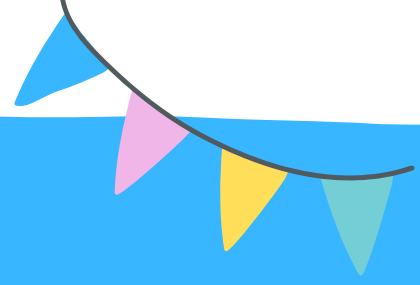
Verbondenheid is de hoeksteen van het internaat. Zo is een open communicatie met jou, je ouders, je school en andere partners erg belangrijk voor ons.

We willen jullie normen en waarden meegeven die je klaarmaken om jouw leven op een positieve manier verder te zetten





DIRECTEUR

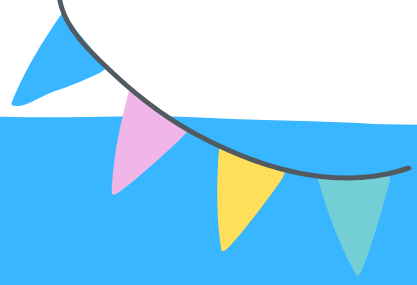


Hallo, ik ben Davina Meyhi. Sinds 2007 werk ik met veel plezier op Campus Redingenhof, en vanaf februari 2019 heb ik de rol van directeur van het internaat Redingenhof op me genomen. Elke dag kom ik met liefde en passie naar mijn werk en geniet ik van de interactie met de internen en collega's. Als ik niet op het internaat te vinden ben, sta ik waarschijnlijk op het padelveld, waar ik graag mijn vrije tijd doorbreng.





BOEKHOUDSTER



Ik ben Heidi en woon in Werchter, samen met mijn 3 zonen van 18, 19 en 21 jaar oud. Ik doe ondertussen al 10 jaar de boekhouding van het internaat. Een job die ik heel graag doe!
Ik mijn vrije tijd ga ik graag wandelen met onze hond en geniet ik van op vakantie gaan.





DE EERSTE VERDIEPING



Met een flinke scheut vreugde en een sprankje enthousiasme presenteren we u ons geweldige team van opvoeders op de eerste verdieping! Ze zijn vastbesloten om een warme en gezellige plek voor uw kind te creëren, waar ze zich helemaal thuis zullen voelen!



Jasper

Jasper heeft 2 kinderen. Hij is een gepassioneerde mountainbiker, een liefhebber van buitenlucht en viervoeters.

Jasper heeft een super schattig hondje Dobbi! Hij is altijd in voor een goed gesprek, dus voel je welkom als je een babbel nodig hebt!

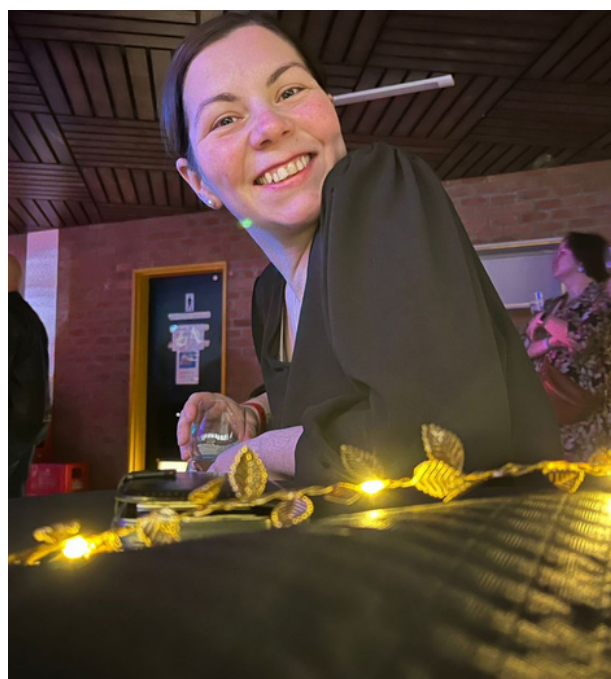
Jasper is aanwezig op zondag, maandag en donderdag.

Sonja

Sonja is volop bezig met het uitwerken van een nieuw en spannend project: 'zelf koken op internaat'.

Sonja is mama van 3 kinderen. Ze heeft een grote passie voor lekker eten, kookt heel graag en heeft een ontbijt/brunchzaak in bijberoep op zondag. Verder kan Sonja genieten van een lekker etentje met vrienden of familie, een weekend of weekje naar zee gaan of kamperen met haar gezin in Mol.

Sonja is aanwezig op donderdag avond.





DE EERSTE VERDIEPING



Lynn

Haar passies zijn reizen, surfen en padellen. Je zal haar steeds vinden aan de crea tafel waar we creatief kunnen knutselen, even kunnen ontspannen en gezellig kunnen bijpraten! Lynn zorgt er samen met de internen voor dat de verdieping mooi aangekleed blijft door mooie kunstwerken te creëren.

Lynn is aanwezig op maandag, dinsdag en woensdag op de eerste verdieping.





DE TWEEDE VERDIEPING



*Op de tweede verdieping van het internaat,
Een plek waar je altijd welkom staat.
Met vier opvoeders, elk hun eigen kracht,
Zorgen zij dat elke dag straalt en lacht.*



Lise

Lise zorgt ervoor dat alles in harmonie blijft,
Orde en rust zijn steeds haar drijfveren, zo
fijn, Met een warme lach en een vrolijke
babbel om haar heen,
Schenkt ze de tweede verdieping elke dag
een vrouwelijke schijn.

Lise is aanwezig op zondag, woensdag en
donderdag.

Jan

Jan, creatief, met z'n camera in de hand,
Maakt hij prachtige foto's langs de kant.
Wiskunde maakt hij met gemak,
Zijn brein werkt snel, een echte crack!

Jan is aanwezig op maandag, dinsdag en
woensdag.





DE TWEEDE VERDIEPING



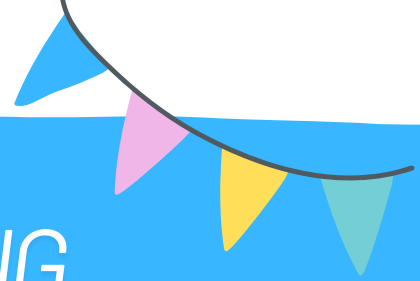
Laurens

Laurens is de nieuwkomer, vorig jaar nog stagiair, nu een collega vol enthousiasme en flair. Wiskunde en fysica maakt hij leuk, en spelletjes spelen is fijn, met Laurens erbij mag elke dag een feestje zijn.





DE DERDE VERDIEPING



Welkom op de derde verdieping, een knus internaat, waar de opvoeders klaarstaan, dag en nacht paraat.



Koert

Koert, onze groene held, milieubewust, goed sorteren is voor hem een must. Al het langste bij ons, zijn kennis en kritisch denken blijft ons bij, van tradities zoals kermis en Halloween-tochten wordt hij blij.

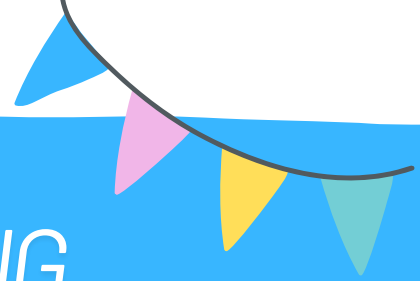
Wouter

Wouter werkt al zeven jaar als opvoeder op ons internaat en is dit jaar aanwezig op zondagnacht, dinsdagnamiddag en -nacht, en woensdagnamiddag. Met een passie voor sport en muziek in zijn vrije tijd, brengt hij veel energie en enthousiasme naar zijn werk. In zijn vrije tijd werkt Wouter als DJ.





DE DERDE VERDIEPING



Peter

Peter, de opa, de wijze, taalkundig begaafd, in elke taal voelt hij zich als een vis in het water gelaafd.

Oudste van het stel, maar zo warm van hart, met hem als gids start elke taalreis apart.

Ian

Hij is een van onze nieuwe opvoeders en je vindt hem voornamelijk op de 3de verdieping. Ian doet dit met veel enthousiasme en pakt zijn rol op het internaat heel goed aan.

Sport is helemaal zijn ding: vroeger basketbalde en padelde hij, en vandaag geeft hij zelfs kitesurf-lessen. Ook alle andere watersporten zijn bij Ian in goede handen!

Wist je dat Ian een Master in bedrijfspsychologie heeft? Een mooie combinatie van kennis en energie die we er graag bij hebben in ons team!





DE VIERDE VERDIEPING



Met veel plezier en enthousiasme introduceren wij ons team van opvoeders van de vierde verdieping dat klaar staat om een warme en ondersteunende omgeving te bieden aan uw kind.

Kim

Ik werk al 17 jaar op het internaat, voornamelijk op de vierde verdieping bij de voetbalmeisjes. Dit schooljaar ben ik aanwezig op maandagnamiddag en -nacht, dinsdagnamiddag, en woensdagnamiddag en -nacht. Ik woon in Rotselaar met mijn dochter van 13 jaar en onze kat Ballou. Hoewel sport niet mijn grootste passie is, ben ik wel betrokken bij de topsporten van onze leerlingen en zet ik me met veel plezier in voor hun welzijn.



Wouter

Wouter werkt al zeven jaar als opvoeder op ons internaat en is dit jaar aanwezig op zondagnacht, dinsdagnamiddag en -nacht, en woensdagnamiddag. Met een passie voor sport en muziek in zijn vrije tijd, brengt hij veel energie en enthousiasme naar zijn werk. In zijn vrije tijd werkt Wouter als DJ.



DE VIERDE VERDIEPING



Elien

Elien werkt nu drie jaar bij ons en is altijd te vinden op de vierde verdieping. Ze is aanwezig op zondagavond, woensdagnamiddag, en donderdagnacht. Daarnaast verzorgt Elien de studieopvolging van de internen. In haar vrije tijd houdt ze van hardlopen en werkt ze bij ZEB, waar haar enthousiasme en betrokkenheid altijd zichtbaar zijn.

Elien staat ook in voor de opvolging van de studieresultaten.



Eva

Ook zij is een nieuwe collega en je vindt haar op de 4de verdieping bij de voetbalmeisjes. Ze doet dit met veel enthousiasme, en is daarmee meteen een waardevolle aanvulling voor ons team.

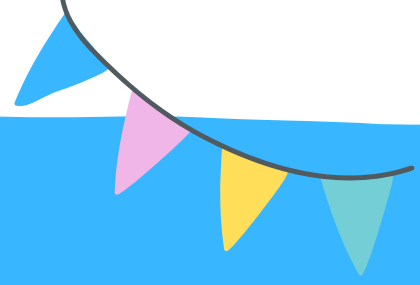
Creativiteit zit bij Eva duidelijk in alles wat ze doet! Dat is een mooie troef op ons internaat! Daarnaast geeft Eva ook les in Artistieke en Grafische Technieken op onze school.

Wist je dat ze zichzelf blijft uitdagen? In avondschool volgt ze nog extra opleidingen in fotografie en printtechnieken..





STAGIAIRES



Hallo ik ben Elise en ik ben 21 jaar oud.

Ik ben studente sociale readaptatiewetenschappen en doe stage op de 2de verdieping tot en met januari.

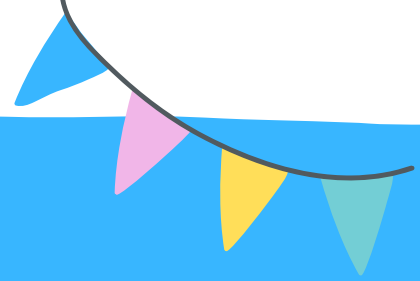
Ik woon in Westmalle en in de week zit ik op kot in Leuven. Ik heb een grote passie voor alles wat met muziek en musical te maken heeft. Zelf volg ik dan ook zang-, dans- en musicallessen in mijn vrije tijd. Ik kijk er naar uit om nog veel leuke dingen te doen hier op het internaat! Nog een weetje over mij is dat ik gek ben op de Zweedse natuur en cultuur. En zelf ook een klein beetje Zweeds spreek door de hulp van Duolingo.

Groetjes Elise





MEDEDELINGEN



Oudercontact 2/11/2025

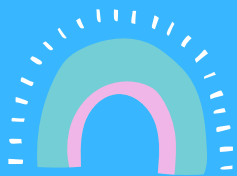
Op zondag 2 november 2025 organiseren we een oudercontact op het internaat. Dit moment valt samen met het oudercontact op campus Redingenhof.

Alle ouders zijn welkom in de refter van het internaat van 18u00 – 20u00, waar ze in gesprek kunnen gaan met de opvoeders over het welzijn, de studievoortgang en het algemene functioneren van hun kind op internaat.

👉 Een afspraak maken is niet nodig – ouders kunnen vrij binnenlopen tijdens het oudercontactmoment.

We hopen jullie dan te mogen verwelkomen voor een open en waardevol gesprek!





MEDEDELINGEN



Anti-pestweek

22 - 26 september staat ons internaat volledig in het teken van de Anti-Pestweek.

We willen van deze week gebruikmaken om extra stil te staan bij hoe we samen zorgen voor een warm en verbindend klimaat, de basis van onze aanpak.

Wij werken volgens de Anti-Pestslang, een methodiek die stap voor stap aangeeft hoe we pesten kunnen voorkomen, tijdig signaleren en aanpakken.

De eerste schakel – een positieve, warme sfeer waarin iedereen zich gezien en gehoord voelt – is voor ons het allerbelangrijkst.

Tijdens de Anti-Pestweek zetten we hier extra op in met verschillende activiteiten en gesprekken.

Onze opvoeders staan klaar voor iedereen die graag meer informatie wil, en intern(en) kunnen ook bij hen terecht voor alle details rond de geplande activiteiten.

Samen maken we van het internaat een plek waar iedereen zich veilig en welkom voelt.



ANTI-PESTWEEK 2025: ACTIVITEITEN

**GANGEN VERVEN MET
EVA**

**KAARTJES/POSTERS TEGEN
PESTEN MAKEN BIJ LYNN**

**SLINGERS MAKEN BIJ
LISE**

**4 op een rij tornooi 2de
verdieping bij Laurens**

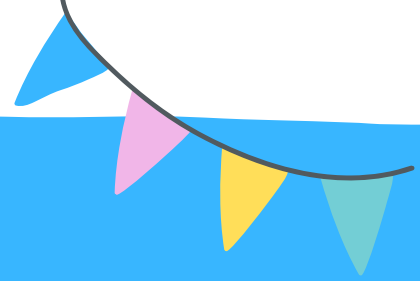
FIFA TORNOOI BIJ IAN

**SLIMSTE INTERN BIJ
ELIEN**

BINGO BIJ KIM



oud internen



Oud-interne op bezoek

Regelmatig komen er oud-internen ons een bezoekje brengen. Wij laten jullie graag kennis maken met een of enkele van hen...

Deze maand kwam Steffie Koch binnenwaaien. Steffie zat bij ons op internaat van 2018 tot 2020.

Ze deed topsport voetbal en studeerde wiskunde-wetenschappen.

Intussen is Steffie 21 jaar en studeert ze leerkracht LO en Bewegingsrecreatie.

Door blessureleed moest Steffie haar voetbalschoenen helaas al aan de haak hangen, maar ze blijft niet bij de pakken zitten. Zelf zegt ze hierover:

"Ik ben trots dat ik enkele jaren topsport heb mogen doen – een ervaring die me enorm veel heeft geleerd. Maar misschien nog trotser ben ik op het feit dat ik na mijn zware blessure weer ben rechtgekrabbeld, nieuwe doelen heb gesteld en die ook heb bereikt. Dat gevoel van terugkomen en verder groeien is voor mij de grootste overwinning."

Vandaag werkt doet Steffie een studentenjob als redder bij Terhills Resort, is ze hoofdcoach bij Soccerworkout, geeft ze les bij Aquagymm Rotem en is ze teamleider bij Apekooi (sportactiviteiten voor kinderen van diverse leeftijden).



Steffie heeft nog heel wat fijne herinneringen aan haar tijd op internaat:

“Wouter die me opvrolijkte en er altijd voor me was tijdens mijn kruisbandblessure.

De hilarische én bloedfanatieke kaartavonden met Jan. Lise die 's ochtends zonder pardon het licht aandeed, op mijn bed sprong en me zo uit mijn slaap haalde. En natuurlijk de eindeloze discussies met Kim om onder de studie uit te komen – of toch stiekem nog even samen op de kamer te kunnen blijven babbelen.”

Ten slotte vroegen we Steffie wat ze zoal geleerd heeft hier op internaat

“Door op internaat te zitten heb ik geleerd om sociaal en open te zijn en gemakkelijk nieuwe vriendschappen te sluiten. Ik leerde niet op te geven, ook als het eens moeilijk was, en om zelfstandig te leven: zelf plannen maken, keuzes nemen en voor mezelf zorgen. Daarnaast gaf het internaat me een duidelijke structuur en discipline, iets waar ik nu in mijn studie en werk nog elke dag de vruchten van pluk.”

Fijn te zien dat je zo goed bezig bent, Steffie!

Veel succes met wat je allemaal doet en spring zeker nog eens binnen!





SPORTPRESTATIES

Manon scoorde een goal in de wedstrijd tegen Aris Limassol in Cyprus



Brons voor matt!



In Blackpool vond het wereldkampioenschap plaats van UDO street dance.

In de categorie U18 beginners ben ik wereldkampioen geworden als freestyler en met mijn team hebben wij een plaats behaalt in de top 15!



OH Leuven Women heeft zich donderdagavond verzekerd van een historische kwalificatie voor de League Phase van de Champions League. Droomloting voor de dames! Arsenal, AS Roma, FC Twente, FC Barcelona, PSG en Paris FC. Veel succes dames!





ACTIVITEITEN SEPTEMBER



Startdag internaat

Kayakken



Padellen



Lazershooting





ACTIVITEITEN SEPTEMBER

Het internaat
verkennen



Kermis

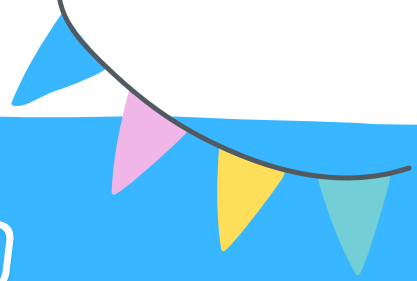


Gang verven





GSM VRIJE AVOND



GSM-vrije avond op het internaat

1x per maand gaan we even offline tijdens onze gsm-vrije avond!
In de gemeenschappelijke ruimtes leggen we de smartphones aan de
kant en maken we tijd voor elkaar.

Maar geen zorgen: het wordt allesbehalve saai!

Leerlingen kunnen zich inschrijven bij Lynn op de eerste verdieping.
Op de volgende pagina vinden jullie een overzicht terug.

GSM vrije avond!

20u-22u

Dinsdag 30 september

Textuur
schilderijen



Armbandjes
maken



Kook Workshop



BINGO



kaart/poker
AVOND



Inschrijven verplicht!

